



Program nacionalnih preventivnih aktivnosti za zaštitu oralnog zdravlja

V 1.0

**PAUZA – Preventivne Aktivnosti u ZdrAvstvu
Hrvatsko društvo za poslovnu etiku i zdravstvenu ekonomiku
Hrvatskog liječničkog zbora**

Tel 01/4693-300
Fax 01/4655-066

www.zub.hr
zub@zub.hr

Sadržaj

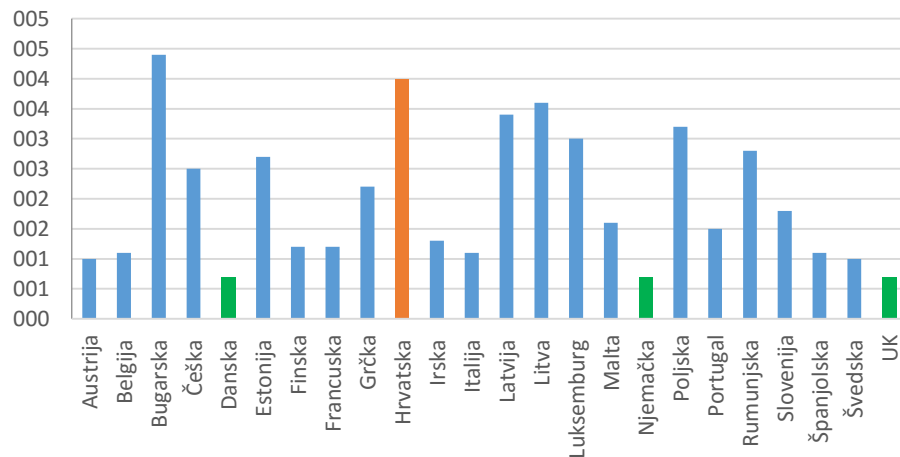
Predgovor	1
Uvod	3
CILJEVI	5
Pregled preventivnih programa	6
SMJERNICE ZA UNAPREĐENJE ORALNOG ZDRAVLJA TRUDNICA	9
KALENDAR ZAŠTITE ORALNOG ZDRAVLJA TRUDNICA	10
EDUKACIJA PATRONAŽNIH SESTARA I BROŠURA ZA MLADE RODITELJE	11
SMJERNICE ZA ODREĐIVANJE INDIVIDUALNOG KARIJES-RIZIKA	13
DAJ ŠEST	14
PRAZNICI SU ZA TEBE ALI NE I ZA TVOJE ZUBE	17
PRVA POMOĆ OZLIJEĐENOM ZUBU	19
EDUKATIVNA KAMPANJA O VAŽNOSTI REDOVITOG PRANJA ZUBA	21
DOM ORALNOG ZDRAVLJA	22
Budući preventivni programi	23
Kontakti	24

Specifičnost kvalitetnih preventivnih programa je da nisu zamijećeni u javnosti, jer njihova uspješna provedba najčešće znači i izostanak specifične bolesti.

Predgovor

Izostanak sustavnih preventivnih programa na nacionalnoj razini u Republici Hrvatskoj rezultirao je poražavajućim stanjem oralnog zdravlja djece i odraslih. Najbolje se to vidi iz usporedbe KEP indeksa dvanaestogodišnjaka u RH s vrijednostima KEP-a u drugim europskim zemljama (Slika 1)¹.

KEP indeks 12-godišnjaka europskih zemalja



Slika 1

Specifičnost kvalitetnih preventivnih programa je da nisu zamijećeni u javnosti, jer njihova uspješna provedba najčešće znači i izostanak specifične bolesti. Ovako visok KEP indeks rezultat je nebrige o oralnom zdravlju djeteta od najmlađe dobi. I dok se doktori dentalne medicine u primarnoj stomatološkoj zaštiti svakodnevno bore s posljedicama ovakve nebrige, nužno je što prije pristupiti provedbi preventivnih programa koji će značajno smanjiti pojavnost karijesa od najranije dobi pa do duboke starosti.

¹ Izvor: za RH: Centralni zdravstveni informacijski sustav (CEZIH) 2013, Ostale EU zemlje: www.fdiworldental.org 2005-2012



Slika 2 - Na žalost, česta slika oralnog zdravlja prvoškolca, kao i stanje u kasnijoj dobi

Gledano s javnozdravstvenog, ali i finansijskog aspekta, preventivni programi su najučinkovitiji i u konačnici najjeftiniji.

Uvod

Ciljanim preventivnim programima, čiju smo provedbu već pokrenuli ili ćemo pokrenuti u svim osnovnim školama u Republici Hrvatskoj, može se obuhvatiti cjelokupna populacija osnovnoškolske dobi, budući je u RH osnovnoškolsko obrazovanje obvezno.

Programe opisane u ovom dokumentu izradili su stručnjaci okupljeni Pauzi – sekciji za Preventivne Aktivnosti U ZdrAvstvu koja djeluje u sklopu Hrvatskog društva za poslovnu etiku i zdravstvenu ekonomiku Hrvatskog liječničkog zbora. Pretpostavka uspješnosti ovih programa je aktivna podrška svih dionika u sustavu zaštite oralnog zdravlja, a napose Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Hrvatske komore dentalne medicine, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje, Stomatološkog fakulteta i studija dentalne medicine pri medicinskim fakultetima te Ministarstva zdravlja.

Idealno je započeti s programima zaštite trajnih zuba u prvim razredima osnovne škole, jer je to dob kada niču prvi trajni zubi, pa ih se može na vrijeme zaštititi. Podizanjem svijesti kod djece i roditelja o važnosti oralne higijene, redovitim posjetima stomatologu kao i mogućnostima preventivne zaštite trajnih zuba (prvenstveno šestica) pečačenjem, nužno će imati za posljedicu pad KEP indeksa.



Slika 3 – Prvi trajni kutnjaci zahvaćeni karijesom, posljedica loše oralne higijene i izostanka pečačenja

Osim prevencije karijesa trajnih zuba, u osnovnim školama je predviđen i program kojim će se pokušati minimizirati posljedice traume zuba koje se najčešće događaju kod djece u dobi od 8 do 10 godina, i to za vrijeme boravka u školi.



Slika 4 – Primjer traume zuba nastale za vrijeme školskog odmor



CILJEVI

Stručnjaci iz područja dječje stomatologije, okupljeni u Pauzi - sekciji za preventivne aktivnosti u zdravstvu Hrvatskog društva za poslovnu etiku i zdravstvenu ekonomiku pri Hrvatskom liječničkom zboru izradili su niz programa kojima će se, u kratkom roku, unaprijediti preventiva dentalnih bolesti (čime se poboljšava i opće stanje zdravlja i kvaliteta života), a što je sustavno zanemarivano tijekom proteklih više od dvadeset godina.

Specifični ciljevi koji se ostvaruju ovim programima:

- Podizanje svijesti o oralnoj higijeni i prehrani
- Osvješćivanje o nužnosti redovitih kontrolnih stomatoloških pregleda
- Prevencija dentalne anksioznosti
- Smanjivanje:
 - propisivanje antibiotika koje je inače potrebno kod teških oralnih stanja kao posljedice neliječenog karijesa
 - potreba za skupim ortodontskim liječenjem
 - straha koji se javlja kad je dijete prvi put dovedeno stomatologu zbog neizdržive boli i oticanja
- Minimiziranje posljedica dentalnih trauma nastalih u školi

Pregled preventivnih programa

Prikaz preventivnih programa prema dobi ciljane populacije

			
Smjernice za rad s trudnicama za stomatologe	Brošura za mlade roditelje	Daj šest	Prva pomoć ozlijeđenom zubu
Kalendar oralnog zdravlja za trudnice	Smjernice za određivanje individualnog karijes-rizika	Praznici su za tebe ali ne i za tvoje zube	

1. SMJERNICE ZA UNAPREĐENJE ORALNOG ZDRAVLJA TRUDNICA

Smjernice za unapređenje oralnog zdravlja trudnica opisuju postupke i medikamente koji su sigurni za uporabu tijekom trudnoće. Cilj smjernica je olakšati kolegama stomatolozima skrb o oralnom zdravlju trudnica.

2. KALENDAR ZAŠTITE ORALNOG ZDRAVLJA TRUDNICA

Naputci za trudnice kako bi im se olakšala skrb za vlastito oralno zdravlje tijekom trudnoće. Unapređenjem oralnog zdravlja buduće majke unaprijedit će se i oralno zdravlje novorođenčeta.

3. EDUKACIJA PATRONAŽNIH SESTARA I BROŠURA ZA MLADE RODITELJE

Edukacijom patronažnih sestara kroz organizirana predavanja u svim županijskim središtima osvježilo bi se i unaprijedilo njihovo znanje o oralnom zdravlju djece.

U pripremi je i brošura s uputama i preporukama mladim roditeljima kako zaštititi oralno zdravlje djeteta. Brošuru bi dijelile patronažne sestre kod prve posjete novorođenčetu.

4. SMJERNICE ZA ODREĐIVANJE INDIVIDUALNOG KARIJES-RIZIKA TE PROPISIVANJE POSTUPAKA INDIVIDUALNE PREVENCIJE I TERAPIJE

Smjernice za određivanje individualnog karijes-rizika opisuju postupke prevencije i terapije prema dobi djeteta (posebno vodeći računa o primjeni fluorida i ostalih remineralizacijskih sredstava). Smjernicama se osigurava ujednačenje standarda pružanja individualne stomatološke zaštite i olakšava kolegama nespécialistima dječje i preventivne stomatologije rad s djecom.

5. DAJ ŠEST

Program je pokrenut tijekom 2015. godine u osnovnim školama u Republici Hrvatskoj. Cilj je osvijestiti djecu i roditelje o važnosti očuvanja trajne šestice. Roditelji, a posebno djeca, često uopće ne primjećuju da se radi o trajnom zubu, jer niče prvi, a ne postoji mliječni prethodnik koji ispadne.

Program uključuje strip u obliku plakata i power point prezentacije s napucima za učitelje. Napravljen je igrokaz za vrtićku djecu, bojanka, a u pripremi je i izrada animiranog filma.



6. PRAZNICI SU ZA TEBE ALI NE I ZA TVOJE ZUBE

Ovaj je program pokrenut 2015. godine. Praksa je pokazala da u prvim jesenskim mjesecima bilježimo povećan broj karijesa i bolesti usne šupljine. Razlog ovom je nebriga za održavanje oralne higijene tijekom ljetnih mjeseci kada su djeca na ljetnim školskim praznicima. Cilj akcije je spriječiti povećanje broja karijesa i bolesti usne šupljine tijekom ljetnih mjeseci.



7. PRVA POMOĆ OZLIJEĐENOM ZUBU

Gotovo polovica populacije djece do dobi od 10 godina doživjelo je neku vrstu dentalne traume, najčešće u školi. Najteži oblik traume je izbijanje zuba, obično gornjeg trajnog sjekutića. Nerijetko djelatnici škola ne znaju kako pravilno postupiti, a uspjeh terapije ovako teške traume uvelike ovisi o stanju izbijenog zuba i brzini intervencije.



Posebno izrađeni naputak omogućit će smireno, žurno i pravovremeno postupanje djelatnika škole u slučaju dentalne traume, dok će odgovarajući medij za pohranu izbijenog zuba poboljšati uspješnost reimplantacije.

8. EDUKATIVNA KAMPANJA O VAŽNOSTI REDOVITOG PRANJA ZUBA

Kroz medijsku kampanju ukazivati na važnost oralne higijene. Prepoznatljiv logotip kampanje podsjećat će na važnost pranja zuba a bit će apliciran na razne proizvode, uključujući i one koje „prati glas“ da su štetni za zube.

9. DOM ORALNOG ZDRAVLJA

Dom oralnog zdravlja je posebno osmišljena ordinacija – učionica u kojoj će se provoditi preventivni programi kroz koje će najmlađi pacijenti već od rane vrtićke dobi učiti o oralnom zdravlju.

Osim prevencije karijesa, dom oralnog zdravlja služit će i prilagodbi djece stomatološkom okolišu, stomatološkim pregledima i zahvatima. Rani odlazak stomatologu, te bezbrižni redoviti kontrolni pregledi najbolji su način prevencije dentalne anksioznosti.



Smanjiti vjerojatnost prijenosa kariogenih bakterija na novorođenče i pojave ranog dječjeg karijesa.

SMJERNICE ZA UNAPREĐENJE ORALNOG ZDRAVLJA TRUDNICA

Uvod

KEP punoljetnih osoba u RH je oko 12, dok je KEP znatno lošiji kod ženske populacije (veći od 13). Uvriježeno je, i pogrešno, mišljenje u narodu da „svaka trudnoća znači jedan zub manje“. Većina trudnica ne ide na redovite kontrolne preglede, a nerijetko im i kolege stomatolozi sugeriraju da je najbolje sanaciju zuba odgoditi za vrijeme nakon poroda. Na ovaj način nije samo ugroženo oralno zdravlje trudnice već je povećana vjerojatnost prijenosa kariogenih bakterija na novorođenče i pojave ranog dječjeg karijesa.

Opis programa

Pripremljene smjernice distribuirat će se doktorima dentalne medicine u sustavu primarne zdravstvene zaštite. Smjernice na sustavan način donose pregled dostupnih zahvata i medikamenata te preporuke za njihovu primjenu u pojedinim fazama trudnoće.

Oralno zdravlje u trudnoći

Indeksi je još važniji u trudnoći zbog rizika od znanstveno dokazane veće učestalosti zubnih bolesti u trudnica koje su nastale u trudnoći. Zbog toga je zdravlje usne duplje važnije nego ikad prije. Najbolje je održavati oralnu higijenu i redovito posjećivati stomatologa.

U anamnezi:

• Medicinski

Prije početka liječenja, važno je poznavati:

- Tijek trudnoće

1. tromjesečje I – 13. tjedan	2. tromjesečje IV – 27. tjedan	3. tromjesečje 28 – 41. tjedan
	Spremanje za porođaj	

Nažlašće oralne manifestacije u trudnoći:

- **Gingivitis** – najčešća je oralna bolest tijekom trudnoće uzrokovana povećanom učestalošću i težinom krvarenja iz desni. Povećanje učestalosti krvarenja iz desni može biti znak za razvoj gingivitisa.
- **Parodontitis** – Može se razviti, može pogoršati ili biti prvo upozorenje na razvoj bolesti desni uzrokovane parodontitisom.
- **Pogoršanje gingivite** – može biti uzrok krvarenja iz desni koje se pojavljuje tijekom trudnoće. Povećanje učestalosti krvarenja iz desni može biti znak za razvoj gingivitisa.
- **Periodontitis** – može se razviti, može pogoršati ili biti prvo upozorenje na razvoj bolesti desni uzrokovane parodontitisom.

Slika 12 – Iz smjernica

Pružiti trudnicama pouzdane savjete o očuvanju vlastitog oralnog zdravlja i kako ono utiče na buduće oralno zdravlja djeteta.

KALENDAR ZAŠTITE ORALNOG ZDRAVLJA TRUDNICA

Uvod

Unapređenjem oralnog zdravlja trudnica unaprijedit će se i oralno zdravlje novorođenčeta. Educiranjem roditelja o pravilnoj oralnoj higijeni nje i djeteta, načinu prehrane i potrebe za redovitim posjetima stomatologu smanjit će se pojavnost ranog dječjeg karijesa, koji je jedan od najvećih zubozdravstvenih problema u RH

Opis programa

Pripremljena je brošura s detaljnim uputama trudnicama o higijeni, kontrolnim pregledima i prehrani, te preporuke o mogućim stomatološkim zahvatima kroz tromjesečja trudnoće. U brošuri je uključeno i poglavlje o oralnom zdravlju novorođenčeta

Distribucija brošure realizirat će se u suradnji s mrežom primarnih ginekologa u sustavu HZZO.

1. tromjesečje 1. – 13. tjedan	2. tromjesečje 14. – 27. tjedan	3. tromjesečje 28. – 40. tjedan
Planirate li ostati trudni ili ste doznali da ste trudni posjetite svog doktora dentalne medicine i posavjetujte se s njim o vašem oralnom zdravlju	Smatra se najsigurnijim razdobljem za dentalne zahvate	
Period u kojem su najčešće prisutne mučnine i povraćanja. Potrebno je s pranjem zuba nakon povraćanja pričekati najmanje 30 minuta kako se ne bi pojačao učinak kiselina.	Period siguran za unaprijed dogovorene zahvate uključuje: uklanjanje tvrdih i mekih zubnih naslaga (plak i zubni kamenac), liječenje karijesnih lezija, kiretažu parodontnih džepova, vađenje zuba te terapiju korijenskih kanala	
TERAPIJA HITNIH STANJA Uklanjanje ili olakšavanje boli i kontrola infekcije		

Slika 12 – Iz kalendara zaštite

Osigurati mladim roditeljima dostupnost najnovijih znanstveno utemeljenih spoznaja o pravilnoj brizi za oralno zdravlje djeteta.

EDUKACIJA PATRONAŽNIH SESTARA I BROŠURA ZA MLADE RODITELJE

Uvod

Nakon izlaska iz rodilišta, patronažna sestra prvi je medicinski radnik koji dolazi u kontakt s roditeljom i to u intimi roditeljskog doma. Patronažna sestra uputit će mlade roditelje kako pravilno skrbiti o oralnom zdravlju djeteta od samog početka.

Opis programa

Educiranjem patronažnih sestara o prehrani, dojenju i oralnoj higijeni kao i načinu prijenosa karijesa te važnosti pravovremenog prvog posjeta stomatologu (do kraja prve godine života) osigurat će se preduvjeti za smanjivanje KEP indeksa budućih generacija.

Izradit će se nova brošura s detaljnim uputama roditeljima o higijeni, kontrolnim pregledima i prehrani koju će dijeliti patronažne sestre po uzoru na pilot projekt koji je proveden u suradnji s Uredom za zdravstvo Grada Zagreba².



Slika 10 – Plakat i upute izrađene u suradnji Stomatološkog fakulteta i Ureda za zdravstvo Grada Zagreba

² ovakav projekt već je proveden u Zagrebu, u suradnji Stomatološkog fakulteta i Ureda za zdravstvo Grada Zagreba i polučio vrlo pozitivne reakcije kako patronažnih sestara tako i roditelja



Slika 11 – Nova brošura u pripremi

Ujednačiti standarde zaštite oralnog zdravlja djece i kod kolega nespecijalista dječje stomatologije.

SMJERNICE ZA ODREĐIVANJE INDIVIDUALNOG KARIJES-RIZIKA

Uvod

Osim opisanih preventivnih programa koji će se provoditi na općoj populaciji, potrebno je standardizirati postupke i promovirati najbolju praksu, kako kod preventivnih tako i kod terapijskih zahvata u stomatološkoj ordinaciji.

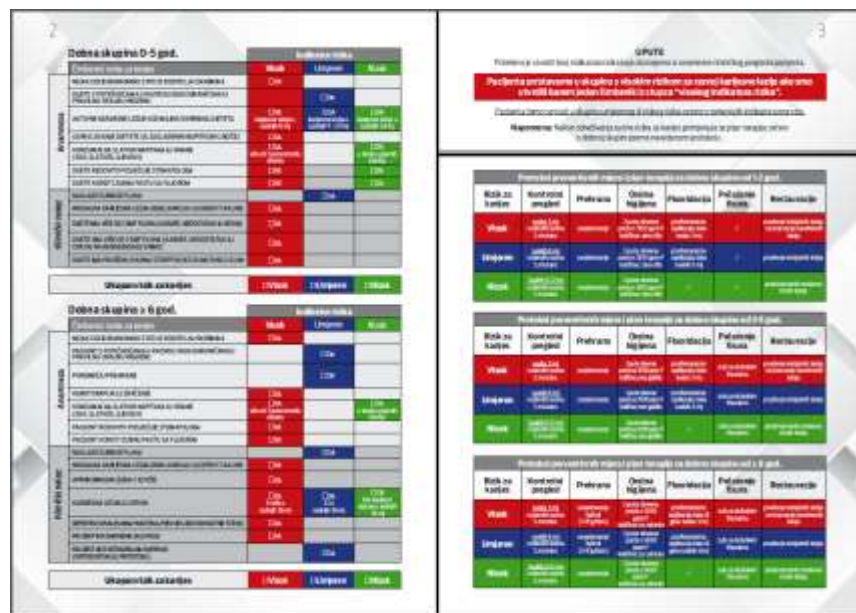
Utvrđivanje individualnog karijes-rizika pacijenta pretpostavka je učinkovitih preventivnih, ali i terapijskih zahvata.

Cilj ovih smjernica je osigurati ujednačene standarde pružanja individualne stomatološke zaštite i olakšati kolegama nespecijalistima, dječje i preventivne stomatologije, rad s djecom.

Opis programa

Izrađene Smjernice za određivanje individualnog karijes-rizika također donose i preporuke primjerenih postupaka prevencije i terapije prema dobi djeteta (posebno vodeći računa o primjeni fluorida i ostalih remineralizacijskih sredstava).

Daljnja razrada ovog programa predviđa uključivanje algoritama procjene rizika od karijesa u informatičku podršku rada ordinacija dentalne medicine.



Slika 13 – Algoritam za određivanje individualnog karijes rizika

Preventivni program podizanja svijesti djece o važnosti prvih trajnih kutnjaka prezentiran kroz strip kao njima blizak format.

DAJ ŠEST



Uvod

Kod dvanaestogodišnjaka, čiji je prosječan KEP iznad 4, nalazimo da najčešće šestice (bar dvije a nerijetko i sve četiri) imaju karijes, ispun ili su izvađene. Roditelji, a posebno djeca, često uopće ne primjećuju da se radi o trajnom zubu, jer niče prvi, a ne postoji mliječni prethodnik koji ispadne. Stoga je opravdano čim ranije ukazati na važnost pravilne oralne higijene i pravovremene zaštite prvih molara pečačenjem. Program se provodi u svim prvim razredima osnovnih škola u RH.

Opis programa

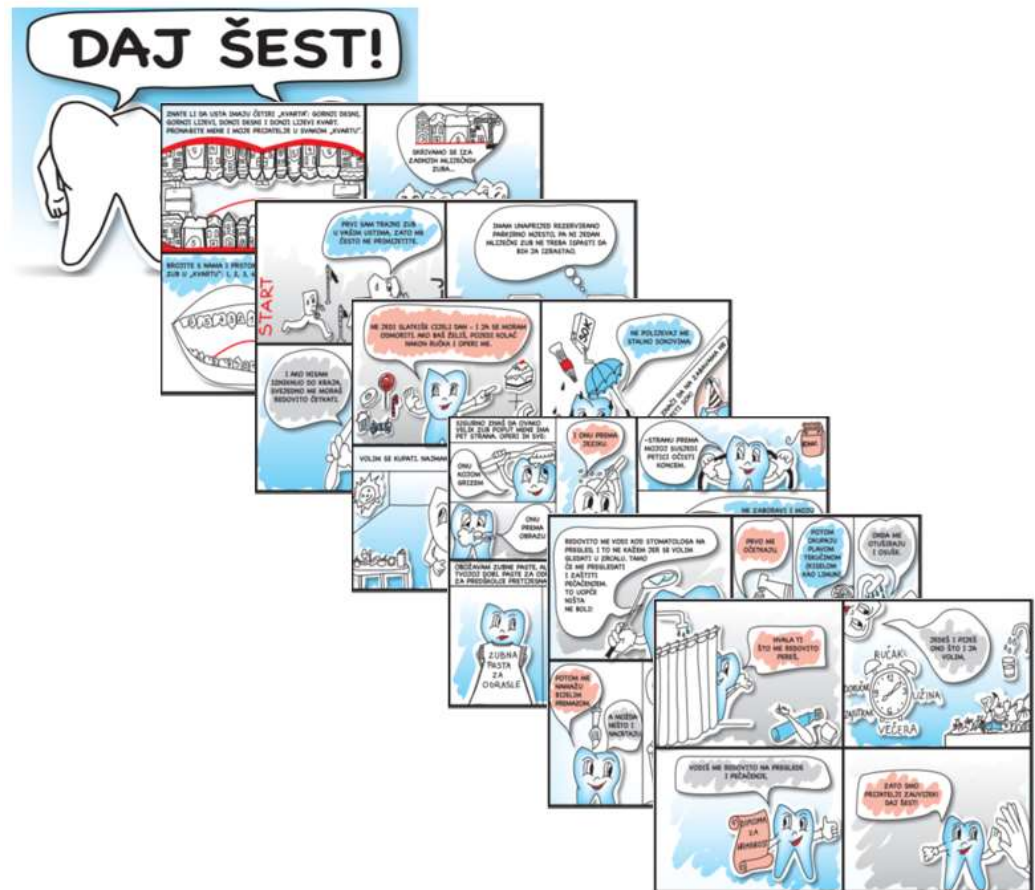
Osnova programa je strip čiji junaci pričaju djeci prilagođenu priču o nicanju trajnih šestica i oralnoj higijeni. Strip je otisnut na plakatu a dostupan je i u power- point prezentaciji koja uključuje i naputke učiteljima i nastavnicima kako djeci objasniti prikazanu materiju.

Ovisno o opremljenosti učionica, nastavnici mogu odabrati hoće li djecu educirati pomoću plakata ili projekcijom ppt prezentacije na zidu. Ukoliko to bude financijski izvedivo, u sklopu akcije organizirat će se i natječaj za najbolje likovne radove na ovu temu.

U planu je i izrada internetskih stranica koje prate ovu akciju a koje će donositi i savjete za djecu, preporuke za roditelje te upute za učitelje.

U nastojanju da se aktivnostima na zaštiti šestica pristupi već od njihovog nicanja, autorica je pripremila i interaktivnu predstavu prilagođenu vrtičkoj djeci predškolske dobi. Za ovu dobnu skupinu pripremljena je i posebna bojanka.

U nastojanju da se ovaj program dodatno popularizira, u pripremi je animirani film s junacima iz stripa.



Slika 5 – Strip „Daj šest“



Slika 6 - Plakat "Daj šest" iz 2015. g.



Slika 7 – Interaktivna predstava za predškolce

Ukazati na važnost redovite oralne higijene i tijekom školskih praznika

PRAZNICI SU ZA TEBE ALI NE I ZA TVOJE ZUBE



Uvod

Praksa je pokazala da se u prvim jesenskim mjesecima bilježi povećan broj karijesa i bolesti usne šupljine. Razlog ovom je u nebrizi za održavanje zubne higijene tijekom ljetnih mjeseci kada su djeca na ljetnim školskim praznicima. Oralna higijena je često zanemarena i tijekom zimskih praznika, no oni kraće traju pa su posljedice manje.

Cilj akcije je spriječiti povećanje broja karijesa i bolesti usne šupljine tijekom ljetnih mjeseci.

Opis programa

Ovaj preventivni program odgovor je na povećanu pojavnost karijesa u ranim jesenskim mjesecima zbog zanemarivanja oralne higijene tijekom dugih, ljetnih školskih praznika. Izrada atraktivnih UV osjetljivih silikonskih narukvica s nazivom akcije te pakiranje istih u brendirane vrećice (ilustracija akcije i pjesmica koje prate cijeli program), bio bi poklon osnovnoškolcima za kraj školske godine.

Atraktivna narukvica je ne samo napomena djetetu da treba redovito prati zube tijekom odmora već i upozorenje na izloženost opasnom UV zračenju tijekom dana. Ovime narukvica ima dvostruku preventivnu funkciju..



Slika 8 – silikonska UV osjetljiva narukvica

Povećati
uspješnost
terapije nakon
traume zuba -
proces cijeljenja
nakon traume
započinje odmah
ako se sa zubom
postupi ispravno!.

PRVA POMOĆ OZLIJEĐENOM ZUBU



Uvod

Gotovo polovica populacije djece do dobi od 10 godina doživjelo je neku vrstu dentalne traume, koja se najčešće događa u dobi od 8 do 10 godina i to u školi. Najteži oblik traume je izbijanje zuba, a najčešće su zahvaćeni gornji trajni sjekutići. Nerijetko djelatnici škola ne znaju kako pravilno postupiti, djeca satima ostaju u školi nakon traume i trpe bolove dok izbijeni zub nije zbrinut na odgovarajući način.

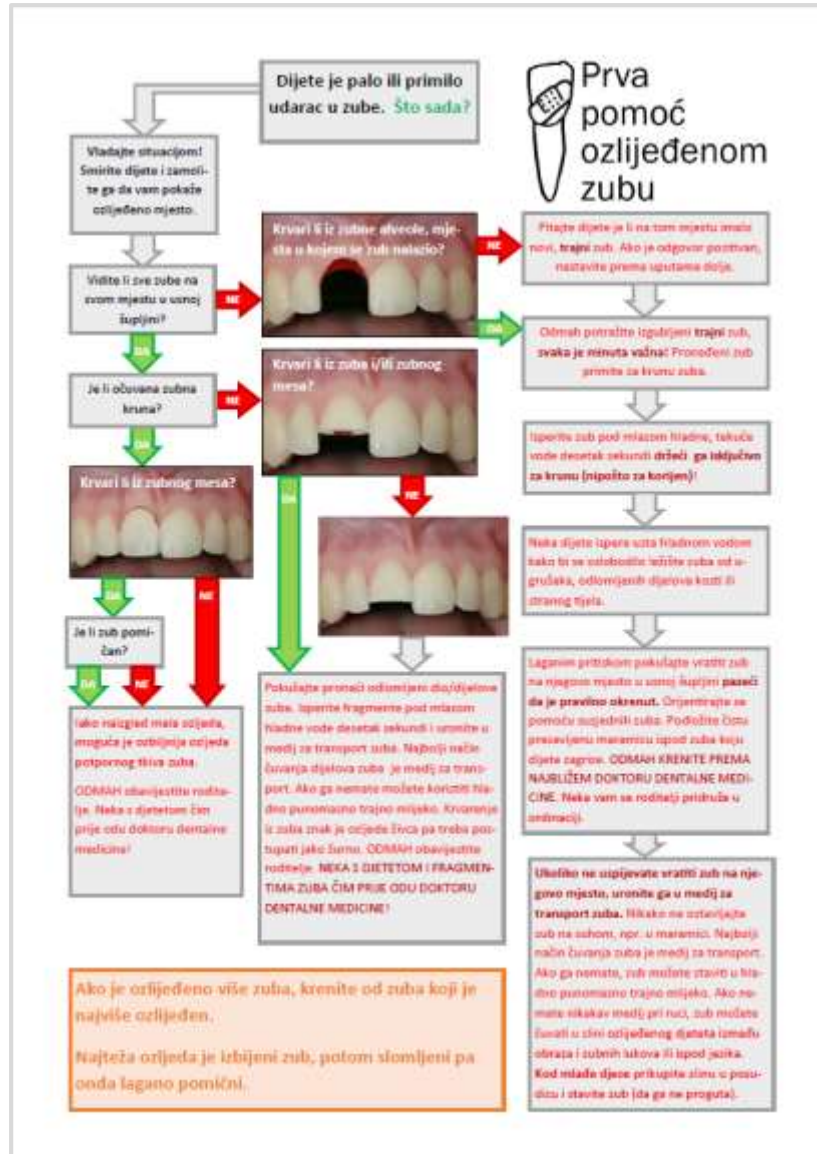
Uspjeh terapije ovako teške traume uvelike ovisi o stanju izbijenog zuba i brzini intervencije. Kako bi se zub mogao uspješno reimplantirati potrebno ga je pohraniti u odgovarajućem mediju. Posebno izrađeni naputak omogućit će smireno, žurno i pravovremeno postupanje djelatnika škole u slučaju dentalne traume.

Opis programa

Opremiti svaku osnovnu školu na području Republike Hrvatske (851 matična i 1220 područnih škola) kompletom za žurni postupak pri dentalnoj traumi.

Komplet obuhvaća kutiju sa: slikopisnim naputkom o postupanju, bočicom s medijem za čuvanje izbijenog zuba ili fragmenta, kartonom na koji djelatnici škole, odmah po primitku kompleta, upisuju kontakte najbližih stomatologa i evidencijom zanaavljanja medija.

U planu je i izrada internetskih stranica koje prate ovu akciju a koje će donositi i savjete za djecu, preporuke za roditelje te upute za učitelje.



Slika 9 – unutarinja stranica naputka

Piktogram zuba i naslov „Operi me“ podsjećat će na važnost oralne higijene.

EDUKATIVNA KAMPANJA O VAŽNOSTI REDOVITOG PRANJA ZUBA

Uvod

Poražavajući KEP indeks djece i odraslih u RH ukazuje na nedostatak svijesti o važnosti oralnog zdravlja, posebice o oralnoj higijeni. Redovito, pravilno pranje zuba osnova je dobrog oralnog zdravlja. Na ovo treba svakodnevno upozoravati koristeći sve dostupne kanale, kako one tradicionalne, tako i nove, posebno osmišljene u ovom programu.

Opis programa

Kroz medijsku kampanju (tisak, elektronički mediji, outdoor) ukazivati na važnost oralne higijene. Središnje mjesto cijele kampanje je namjenska internetska stranica s jednostavnim napucima o pravilnom načinu održavanja oralne higijene.

Prepoznatljivi logotip kampanje podsjećat će na važnost pranja zuba. U suradnji s proizvođačima, logotip će biti apliciran na ambalažu raznih prehrambenih proizvoda posebice onih koje „prati glas“ da su štetni za zube: slatkiša, čokolade, bombona, sokova itd. Na ovaj način se ukazuje da se dobrom oralnom higijenom mogu eliminirati mogući negativni učinci namirnica na zdravlje zuba.

Ovo je obvezan program za sve vrtiće. Dijete će posjetiti Dom oralnog zdravlja svake godine od svoje treće godine pa do odlaska u školu. Na ovaj način, do prvog razreda, dijete će usvojiti pravilne navike i znanje o oralnoj higijeni.

Školska djeca u nižim razredima prolaze poseban program edukacije o trajnim zubima.

DOM ORALNOG ZDRAVLJA



Uvod

Posebno opremljena ordinacija – učionica, u Gradu Zagrebu i županijskim centrima u koje bi organizirano dolazile grupe vrtičke djece od 3 godine na više kao i učenici nižih razreda osnovnih škola. Ovdje bi učili sve o oralnom zdravlju, oralnoj higijeni, načinu prehrane te bi se privikavali na stomatološki okoliš, preglede i zahvate primjenom pogodnih metoda vođenja ponašanja.

Opis programa

Dom je opremljen i multimedijском opremom kako bi djeca učila gledajući za to posebno pripremljene sadržaje (animirane filmove, emisije o prehrani, posebne edukativne filmove o oralnom zdravlju i sl.). Na početku posjeta djeca bi sudjelovala u interaktivnoj radionici o pravilnom načinu prehrane pri čemu bi se koristile plišane namirnice.

Posebno opremljen sanitarni čvor (veliko zrcalo i niz umivaonika, sve prilagođeno dječjoj dobi) omogućit će učenje pravilnog četkanja zuba. Ordinacija – učionica imala bi auditorij iza polupropusnog zrcala kako bi djeca promatrala sam tijekom pregleda na stomatološkom stolcu, pri čemu pacijent vidi zrcalo, a ne i promatrače. Posjet završava dodjelom diplome prijatelja zuba.

U domu oralnog zdravlja radit će se i s djecom s dentalnom anksioznošću kako bi se, po rješavanju problema, mogla vratiti svom izabranom stomatologu.

Budući preventivni programi

1. Program trajne edukacije doktora dentalne medicine permanentnim stručnim člancima u stručnim časopisima, medijima, održavanje kongresa, tečajeva i stručnih radionica
2. Edukacija prvoškolaca o oralnom zdravlju
3. Zaštita oralnog zdravlja zlostavljane i zanemarene djece
4. Promocija oralnog zdravlja kroz zdravstveni odgoj
5. Prevencija parodontnih bolesti
6. Individualni pristup oralnoj higijeni
7. Program prevencije osteoradionekroze i očuvanja oralnog zdravlja pacijenata zračenih u području glave i vrata
8. Program za starije osobe
9. Prevencija pušenja kao faktora rizika kod parodontoloških oboljenja
10. Program za osobe sa posebnim potrebama

Kontakti

Autori

Jesenska Jeličić

Ivana Čuković Bagić

Mirjana Vuković

Željko Rotim



Pauza – Preventivni programi u Zdravstvu

PAUZA – Preventivne Aktivnosti u Zdravstvu
Hrvatsko društvo za poslovnu etiku i zdravstvenu ekonomiku
Hrvatskog liječničkog zbora
Šubićeva 9, 10 000 Zagreb, Hrvatska

www.zub.hr

zub@zub.hr